

他山之石日本女足系列報導之 3 - 草皮提升球員技術 人工耶尚好

2013 年 10 月 01 日 04:09 (李弘斌)



神戸女足中心所展示的人工草皮模型。(李弘斌攝)

天然草皮與人工草皮比一比

天然草皮	vs.	人工草皮
5年	使用年限	7年
定期除草、修剪，夏季須早晚灑水。每年需3至4個月讓草皮休養	養護	人力維護成本極低
若草皮劣化，易造成表面不平	安全性	表面平整，安全性高
1周內使用4至10小時，草皮即有壞死之虞	使用頻率	可連續使用
雨天使用後須養護1至2周，豪雨可能導致草皮腐化	天雨、降雪	降雨後場地有快乾的優點
散熱佳	散熱程度	散熱較差，若在強烈日照下使用，須先灑水降溫
可與標槍、鉛球等田賽共用	多用途性	不可用於田賽

※資料來源：日本京都教育大學2010年訪查之「足球場人工草皮化相關研究」
製表：李弘斌

廣告詞說「天然耶尚好」，在足球場上，美麗的天然草皮確實有著無可取代的魅力。但養護天然草皮需要專業技術與昂貴成本，基層單位難以負荷，維護成本低、表面平整又能連續使用的人工草皮訓練場遂成主流，也是日本足球近年來技術層面傲視亞洲的關鍵。

日本女足勁旅神戶雌獅 (INAC) 平日即在神戶女足中心的人工草皮球場訓練。會長文弘宣透露，該人工草皮由日本足協認證，符合國際標準，造價約1億日幣 (約新台幣3千萬元)，使用年限7年屆滿後，由於僅需更換表面草皮，翻新費用只要興建時的一半。

優質的天然草皮養護不易，除了底下的基礎工程得做好，使表面平整，且同處草皮只要每周使用4至10小時，就有壞死之虞。因此按國際標準，天然草皮球場每周至多進行兩場比賽，且每年需有3至4月的休養期，即使保養得宜，為避免草皮劣化不平整，每5年也有全面更換必要。

相較之下，人工草皮可連續使用，效益更高；表面平整，有利於技術面的提升。且不需剪草、灑水、施肥及劃線，幾乎沒有維護成本。

日本足球講究「間接視野」觀念，在盤、控時僅用眼角餘光來看腳下的球，以更多視野來注意隊友、對手位置，方能先發制人。反觀台灣在不平整的草皮訓練，球員怕失誤不得不死盯著球，自然慢人一步，還要擔心受傷或練多了草皮會禿，與足球強權的差距自然愈來愈遠。(中國時報)

資料來源：中時電子報<http://www.chinatimes.com/newspapers/20131001000889-260111>